



Mi újat adott nekem a Táplálásterápia című könyv?

Gyimesi Nóra

A szerző - Dr. Télessy István

Sok generációra visszanyúló gyógyszerész családba született.

A Szegedi Orvostudományi Egyetem gyógyszerészkarán végzett 1978-ban.

Szakgyógyszerészi képesítés (1982), gyógyszerészdoktori cím (1983), majd kandidátusi fokozat (1995) szerzése.

Budapesti Közgazdaságtudományi Egyetemen közgazdasági (2001) és az Eötvös Lóránd Tudomány Egyetemen a jogi (2005) másoddiploma.

A gyógyszerészet számos területén dolgozott: a gyógyszerhatóságnál, hazai és külföldi gyógyszergyártóknál (Biogal, Human, B.Braun, Medtronic).

Jelenleg személyi jogos gyógyszerészként a lakossági gyógyszerellátásban dolgozik.

2005-től a Szegedi Tudományegyetem, 2011-től pedig a Pécsi Tudományegyetem c. egyetemi docense, rendszeresen tart előadásokat a hazai gyógyszerészképző helyeken.

Az International College of Nutrition tagja, az MMTT elnökségi tagja, 1988 óta foglalkozik a klinikai táplálás tudományával.

1997-ben jelent meg első táplálásterápiával foglalkozó könyve.

Klinikai táplálás: multidiszciplináris tudományterület



A könyv felépítése jól mutatja a táplálásterápia, mint szakterület multidiszciplinaritását – biológusok, dietetikusok, orvosok, gyógyszerészek, ápolók mind hasznos és releváns tudásanyagra lelhetnek benne.

580 oldal – 6 fő rész – 26 fejezet

A táplálkozás élettanától kezdve, a klinikai táplálás specifikumain át az otthoni parenterális táplálásig.

I. Táplálkozás-élettani alapismeretek

Táplálkozás biológiai alapjai

Tápanyagok

Táplálkozási zavarok

II. A beteg ember táplálásterápiás ellátása

Tápláltsági állapot meghatározása

Speciális esetek, a terápiát nehezítő körülmények

A mesterséges táplálás tápanyagkomponensei
(makro-, és mikronutriensek, farmakonutrició)

III. Az orális és az enterális táplálás

Tápszerek típusai és indikációjuk

Gyógyszerbeadás enterális szondán keresztül

Gyógyszerek hatása a táplálkozásra és a táplálásterápiára

A táplálkozás és klinikai táplálás hatása a gyógyszerekre

IV. A parenterális táplálás

Gyári tápoldatkeverékek, egyedi keverékinfúziók

Tápoldatkeverék rendelés és felhasználás szabályai

Parenterális tápoldatkeverékek előállítása

V. A klinikai táplálás kockázatai

Tápoldatok stabilitása, inkompatibilitások, interakciók

Nem kívánt hatások, lehetséges szövődmények

III. Az otthoni klinikai táplálás

Tartós enterális táplálás

Otthoni parenterális táplálás, OPT team, betegoktatás

Részletes tárgymutató

Rövidítésjegyzék

78 táblázat

Xerostomiát okozó hatóanyagok

Gyógyszerek GI felszívódást rontó hatása

Oldható vs. oldhatatlan rostok

Édesítőszer „édességértéke” és napi max. dózisa

Perifériás vénakanülök méretezése

90 ábra

Katéterfertőzések jellemző kórokozói

Mellékletek

Ásványvizek iontartalma

Irodalomjegyzék – minden fejezetet követően

Mit adott nekem a könyv?

Klinikai gyógyszerészként különösen fontos a tápláltsági állapot, a táplálkozás gyógyszeres terápiára gyakorolt hatásának ismerete.

Ugyanígy a klinikai táplálással (akár enterális, akár parenterális) egyidejűleg alkalmazott gyógyszerek beadásánál fontos a farmakodinámiás és farmakokinetikai aspektusok figyelembe vétele az optimális hatás eléréséhez.

Ez utóbbi problémakör nap mint nap kihívást jelent a szondán keresztül vagy éppen parenterálisan táplált betegek gyógyszeres terápiájának kialakításában.

Jelen kiadvány az első magyar nyelvű szakkönyv, mely részletesen foglalkozik ezzel a területtel, ezért örömmel olvastam ezeket a fejezeteket.

Külön kitér az étrendkiegészítők speciális problémáira, kiemelve a hiteles információforrások és a megfelelő szabályozás fontosságát.

Néhány gyakorlati példa

Savas közeg kell a hatóanyag kioldódásához (clopidogrel)

Savas közegben bomló hatóanyagok (pantoprazol ->lansoprazol)

Megfelelő gyógyszerformák szondatáplálás esetén (mirtazapin -> szájbán diszpergálódó készítmény preferálása)

Transzmembrán fehérjék génexpressziójának befolyásolása és ezek hatása egyes szubsztrátok felszívódására

„A könyv olvasása során válik világossá, hogy ez olyan szakterület, melyhez valamilyen szinten minden egészségügyben dolgozó embernek köze van.”

Mint gyakorló egészségügyi szakember

Osztályos gyógyszerelésben résztvevő szakasszisztens kolléganő:

Tápláltsági állapot meghatározásának módszerei

Speciális esetek (obezitás, sarcopenia) és akut betegségek okozta tápanyagigény változás

Pszichiáter rezidens

„Kölcsönkérhetem?”

Édesanyám (közforgalomban dolgozó gyógyszerész)

Noha a cím Táplálásterápia, az egészséges táplálkozás „terápiás” szerepe is hangsúlyosan szerepel a könyvben.

Mint egyetemi hallgató

A tudományterület háttere, jelentősége

A táplálkozás élettana, a szervezet tápanyagháztartása, anyagcsere folyamatok

Biokémiai folyamatok

Irodalomjegyzék

Kézbe vehető tankönyv



Köszönöm a figyelmet!