

Táplálásterápia

Táplálkozás-élettantól a farmakonutricióig

Írta Télessy István

Medicina Könyvkiadó Zrt, 2017

ISBN 978 963 226 618 3

Ára: 7800 Ft

Kereken húsz éve született utoljára a klinikai táplálás terén magyar nyelvű szakkönyv, így időszerű volt az ide vágó ismeretek friss áttekintése. A szerző 6 részre bontva 26 fejezetben tárgyalja a humán táplálkozás és táplálás valamint gyógyító célú táplálás kérdéseit.

Az első részben az egészséges ember táplálkozásával foglalkozik a szerző. Végig kíséri és magyarázza az élelmiszerek elfogyasztását követő élettani történéseket, majd az egyes tápanyagkomponensek anyagcseréjét. Foglalkozik az élelmiszerek egyes összetevőinek élettani értékelésével, a helyes és helytelen táplálkozási szokásokkal s az ezekből adódó problémákkal. Hamar kiderül az olvasónak, hogy itt minden mindennel összefügg, hiszen a táplálkozás (és a táplálás) olyan rendszer, mely az élet alapja.

A második rész a beteg ember táplálásterápiájának alapjait taglalja. Kezdi a tápanyagigény meghatározásának módszereivel, a terápiát nehezítő körülményekkel, majd sorra veszi a mesterséges táplálás napjainkban használt tápanyagkomponenseit a szervezetben betöltött szerepüktől az átlagos napi igényen át a hiányjelekig, a makronutriensektől (szénhidrátok, zsírok és fehérjék) a mikronutriensekig (ásványi anyagok, vitaminok és nyomelemek).

A harmadik részt az orális és enterális táplálásnak szentelte. Bemutatja e terápiás módok eszköztárát és lehetőségeit – a tápszereket típusonként csoportosítva tárgyalja – és e részben kaptak helyet az étrendkiegészítők, ill. a nutraceuticals termékcsoport egyes képviselői is. Majd részletesen, sok táblázattal színesítve kitér a gyógyszerek táplálkozásra és táplálásra kifejtett hatásaira valamint a klinikai táplálás gyógyszereszedésre és gyógyszerhatás kialakulására kifejtett hatásaira.

A negyedik rész kifejezetten a parenterális táplálásról szól. Itt is sorra veszi az indokoltság helyes megítélésének kritériumrendszerét és az alkalmazható technikákat, eszközöket. Részletesen beszél a tápoldat-keverékek rendelésének, előállításának, tárolásának és felhasználásának nemzetközi irányelveiről és gyakorlati kivitelezéséről. Külön kitér a minőségmenedzsmentre, mely e téren kiemelkedő jelentőségű.

Az ötödik rész témája a klinikai táplálás kockázata. Ezen belül a tápoldatok stabilitásával (inkompatibilitás, interakciók) és a táplálás metabolikus valamint technikai szövődményeivel tételesen foglalkozik, bő szakirodalmi hivatkozásokat is felsorolva.

Végül az utolsó, hatodik részben az otthonába távozó beteg enterális és parenterális táplálásának sajátosságait veszi sorra, s ad iránymutatást a már bő három évtizedes nemzetközi tapasztalatokat is felhasználva.

A *Táplálásterápia* olyan szakkönyv, mely mindazok részére íródott, akik e téren új információkat várnak, és akik e terápiás terület alapjaival, vagy éppen érdekes részleteivel kívánnak megismerkedni. A könyv olvasása során válik világossá, hogy ez olyan szakterület, melyhez valamilyen szinten minden egészségügyben dolgozó embernek köze van. Nagyon részletes tárgymutató teszi könnyebbé a mindennapos, kézikönyv-szerű használatot, s 8 oldalas rövidítés-jegyzékkel könnyíti az e témában idegen nyelvű szakirodalmat is olvasó kollégák tájékozódását. Az 580 oldalas könyv 78 táblázattal és 90 ábrával teszi szemléletesebbé, könnyebben áttekinthetőbbé a tartalmat.